



中国马术协会马球球员评级体系  
规则手册  
(2022 版)

# 目录

序 言 .....	3
第一章 管理机构 .....	3
第 1 条 马球球员评级管理机构 .....	3
第二章 适用范围 .....	4
第 2 条 马球球员评级适用范围 .....	4
第三章 马球球员评级体系 .....	4
第 3 条 马球球员评级级别设置 .....	4
第 4 条 马球球员级别、能力、适合人群对照表 .....	4
第 5 条 马球球员评级考核内容 .....	7
第 6 条 考核费用 .....	8
第 7 条 马球等级证书 .....	8
第 8 条 考核着装 .....	9
第 9 条 考核用马 .....	9
第四章 马球球员评级考核科目及评分比例 .....	10
第 10 条 C 级 .....	10
第 11 条 B 级 .....	10
第 12 条 A 级 .....	10
第 13 条 -2 级至 10 级 .....	10
第 14 条 评级考核评分描述 .....	10
第五章 马球球员评级测评评分标准 .....	11
第 15 条 马球球员评级科目（C 级）考试要求 .....	11
第 16 条 马球球员评级科目（B 级）考试要求 .....	12

第 17 条 马球球员评级科目（A 级）考试要求 .....	13
附 录 .....	15
附录 1：标准马球场地规格 .....	15
附录 2：中国马术协会马球等级考核申办硬件标准 .....	17
附录 3：马球球员基础理论知识 .....	19

## 序 言

为推动中国马球运动的普及和发展，提升马球运动的社会影响力，在参考国际惯例的同时，结合中国马球运动的实际发展情况，编制本规则手册，用于指导参与马球运动和开展球员评级活动。

尽管本手册阐述了中国马术协会管理下的中国马球球员评级体系的详细规则，但此规则仍然需要与中国马术协会其他规则文件、国际马球规则文件结合理解和执行。在任何情况下，马球评级考官和中国马术协会工作人员有责任本着体育精神作出决定，同时此决定应尽可能符合中国马术协会以及国际马球联合会的其他规则制度。

本版中国马术协会马球球员评级体系规则手册为第一版，自公布之日起生效。本规则手册最终解释权归中国马术协会。

## 第一章 管理机构

### 第 1 条 马球球员评级管理机构

1. 中国马术协会是中国马球球员评级的审核管理机构，负责全国范围内马球球员评级的管理与审核。
2. 中国马术协会授权的运营单位在中国马术协会指导监督下执行相关服务职能。

## 第二章 适用范围

### 第2条 马球球员评级适用范围

1. 本规则适用于所有热爱马球运动并开始学习马球运动的人士。
2. 马球球员评级是中国马术协会对参与马球运动人士的运动水平做出的官方考核及水平认定。通过评级的马球球员可获得中国马术协会颁发的相应级别证书。
3. 中国马术协会为前往国外参赛活动的马球球员出具相关等级证明时，原则上依据中国马术协会马球球员评级标准确定相应参赛能力等级。

## 第三章 马球球员评级体系

### 第3条 马球球员评级级别设置

马球初学者到国际顶级马球球员的晋级过程，共分为两大阶段，即 C、B、A 三个基础级别阶段，以及-2 级到 10 级 13 个进阶级别阶段，总计 16 个级别。

### 第4条 马球球员级别、能力、适合人群对照表

球员级别	能力描述和建议课时	适合人群
C	<ul style="list-style-type: none"><li>• 了解马球运动基本常识；</li><li>• 掌握单手持缰骑乘马匹；</li><li>• 独立进行慢步和快步骑乘；</li><li>• 按要求完成地面挥杆击球。</li></ul> 建议学习 10 个鞍时	<ul style="list-style-type: none"><li>• 具备基本骑术能力的马球爱好者，或中马协初二级及以上骑手</li></ul>

B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 掌握马球运动基础理论知识；</li> <li>• 熟练掌握单手持缰、快步骑行、轻快步起坐、跑步骑行、转向、加速、减速、圈乘等骑术；</li> <li>• 熟练掌握地面挥杆击球和木马击球技术动作，能在固定点位进行短杆击球和木马击球，并能在规定时间命中相应的数量；</li> <li>• 熟练掌握在轻快步中的马背正手击球技术动作；</li> <li>• 骑乘中的马背姿态、安全意识、马球着装符合要求；</li> <li>• 基础马房工作能力。</li> </ul> <p style="text-align: center;">建议学习 30 个鞍时</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 具备 C 级马球运动能力</li> </ul>
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 熟练掌握马背击球，在快步状态下熟练完成正手的前后击球；</li> <li>• 在全速奔跑状态下，维持对马匹的控制；</li> <li>• 全面的马房工作训练，熟知每一件马球马鞍具，熟练捆绑绷带与尾巴，熟练刷马与洗马，学会马房清理，可独立完成所有的备马工作；</li> <li>• 在教练指导下，完成标准马球草场中的练习赛，从慢速比赛逐渐过渡到跑步比赛。</li> </ul> <p style="text-align: center;">建议学习 50 个鞍时</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 具备 B 级马球运动能力</li> </ul>

-2 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的俱乐部马球比赛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 具备 A 级马球运动能力；</li> <li>• 有一定练习赛经验；</li> <li>• 成为中马协注册马球会员。</li> </ul>
-1 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 1 个赛季马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
0 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 1 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
1 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 2 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
2 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 2 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
3 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 2 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
4 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 3 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>

5 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 3 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
6 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 3 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
7 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 4 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
8 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 4 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
9 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 5 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>
10 级	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4V4 的国际级马球比赛；</li> <li>• 有资格进行教练考核及培训；</li> <li>• 有资格进行裁判考核及培训。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有至少 5 个赛季的马球比赛经验；</li> <li>• 中马协注册马球会员。</li> </ul>

## 第 5 条 马球球员评级考核内容

1. 马球精神：爱护马匹、体育精神、团队意识、遵守规则等。
2. 马球知识：马球入门知识、马匹知识、马球球员着装和护具装备、马球马比赛装备、马球规则、马球战术及策略、突发状况处理知识。



3. 马房管理：备马、卸马、洗澡、打扫、观察、喂养等。
4. 马球骑术：从骑马姿势到控马能力及骑行速度等方面。包括：慢步、快步、跑步等。
5. 马球击球：短杆击球、标准杆击球姿势的掌握。
6. 控马击球：在不同骑行速度下的击球姿势、力度、时间点的掌握。包括且不仅限于如下两个击球点击球：正手前方击球、正手后方击球。
7. 技术战术能力：赛事战术、团队配合、击球技术等。
8. 马球比赛：2V2、3V3、4V4、积分赛、公开赛、俱乐部赛、国际级赛事等。

## **第6条 考核费用**

1. 马球等级 C 级水平认定 800 元/人。
2. 马球等级 B 级水平认定 1000 元/人。
3. 马球等级 A 级水平认定 3000 元/人。
4. 马球等级-2 至 10 级认定费用另行通知。
5. 更换或补办马球手等级证书缴纳服务费 300 元/人/次。

## **第7条 马球等级证书**

1. 马球等级证书为中国马术协会颁发给相应等级马球手的等级证明。
2. 马球等级认证须从最低级别开始，考核期间如果前一级别考核未能通过，则不能继续参加该项目更高级别的考核。

3. 中国马术协会负责所有马球等级证书的审核和认定。中国马术协会授权运营单位负责中国马术协会所授权的相关马球等级证书的制作与发放。
4. 任何人不得假冒、涂改或冒名使用马球等级证书，一经发现，视情节轻重，处以取消已获等级的处罚。情节特别严重者追究法律责任。
5. 如对考核结果有异议，可以在考核结束后的 10 个工作日内向中国马术协会提交书面仲裁（重审）申请，缴纳仲裁（重审）费用 2000 元/次。如仲裁（重审）通过，全额退还仲裁（重审）费用；如仲裁（重审）未通过，则仲裁（重审）费用不予退还。

## **第 8 条 考核着装**

1. 马球等级考生必须按照所参加项目的考核规则规定进行着装。在任何项目的考核中，所有马球等级及考核期间在考点打马球的人员都必须配戴符合标准的马球头盔。具体服装要求请参考中国马术协会马球等级考核特定的要求。
2. 考官有权责令着装不符的马球考生进行改正。对于通知两次以上仍未按照规定着装的考生，可以拒绝其入场考核，并直接判定其相关场次考核不通过。

## **第 9 条 考核用马**

参考马球手均使用承考单位提供的马匹参加考核。

## 第四章 马球球员评级考核科目及评分比例

### 第 10 条 C 级

1. 完成马球运动基本常识占比 10%;
2. 马球骑术考试占比 60%;
3. 地面挥杆击球占比 30%;

### 第 11 条 B 级

1. 马球运动知识笔试占比 10%;
2. 马球骑术考试占比 40%;
3. 马球击球考核占比 30%;
4. 综合评分（姿态、护具、安全）占比 20%。

### 第 12 条 A 级

1. 马球规则知识笔试占比 10%;
2. 马球骑术考试占比 20%;
3. 在骑行中完成挥杆击球占比 30%;
4. 马房工作考核占比 20%;
5. 综合素质（姿态、护具、安全）占比 10%;
6. 参加至少 2 节 4 对 4 的马球练习赛并通过考核占比 10%。

### 第 13 条 -2 级至 10 级

根据国际马球等级认证体系进行评级，具体评级要求另行通知。

### 第 14 条 评级考核评分描述

1. 90（含）-100 分——优秀；
2. 80（含）-89 分——良好；
3. 70（含）-79 分——较好；

4. 60（含）-69分——及格；

5. 59分及以下——不合格

## 第五章 马球球员评级测评评分标准

### 第15条 马球球员评级科目（C级）考试要求

1. 马球常识：完成1课时的马球运动理论知识培训。

2. 马球技能：

（1）能做到单手持缰且能稳定骑行；

（2）可进行独立骑乘且完成慢步和快步骑行；

（3）能按照标准动作完成地面击球且能命中一定的数量。

3. 考试评分表：

序号	项目	要点	分值	评分	评语
1	马球常识培训	完成1课时马球常识理论课程培训。	10		
2	单手持缰	持缰动作正确，能进行独立骑乘。	30		
3	慢步及快步起坐	可独立进行慢步、快步起坐，评估起坐的节奏和稳定性。	30		
4	地面击球	按照要求进行地面击球，完成10颗，命中1颗得3分。	30		
总计					

## 第 16 条 马球球员评级科目（B 级）考试要求

1. 马球理论知识：考试主要考核马球基础理论知识，采用闭卷形式，满分 10 分。
2. 马球技能：熟练掌握单手持缰、快步骑行、轻快步起坐、跑步、转向、加速、减速、圈乘等技术动作；掌握短杆击球和木马击球技术动作，能在固定点位进行短杆击球和木马击球，并能在规定时间命中相应的数量。骑乘中的马背姿态、安全意识、马球着装符合要求。
3. 考试评分表：

序号	项目	要点	分值	评分	评语
1	理论考试	马球文化、马球常识、马球规则	10		
2	单手持缰	持缰动作正确，重点考察骑行的稳定性和平衡感	5		
3	快步、跑步骑行	熟练进行快、跑步骑行，看准快步下的正反腿，完成教练要求的一系列动作	5		
4	轻快步起坐	球员在马背状态放松平和，能有效控制马匹的速度、方向，可以流畅起坐	10		
5	加速减速急停	在马背上根据考官指令完成加速、减速和急停动作	10		
6	转向圈乘	在考官的指示下，保持左	10		

		右圈乘跑步，在不打断跑步的情况下熟练扩大或缩小圈乘			
7	击球	在木马马背使用正常球杆击球 10 颗，在草地使用短杆击球 5 颗	30		
8	马背姿态	马球骑术，马上球员整体姿态	5		
9	安全意识	上马检查护具和下马松解护具	10		
10	马球着装	马球着装和护具穿着是否整齐	5		
总计					

### 第 17 条 马球球员评级科目（A 级）考试要求

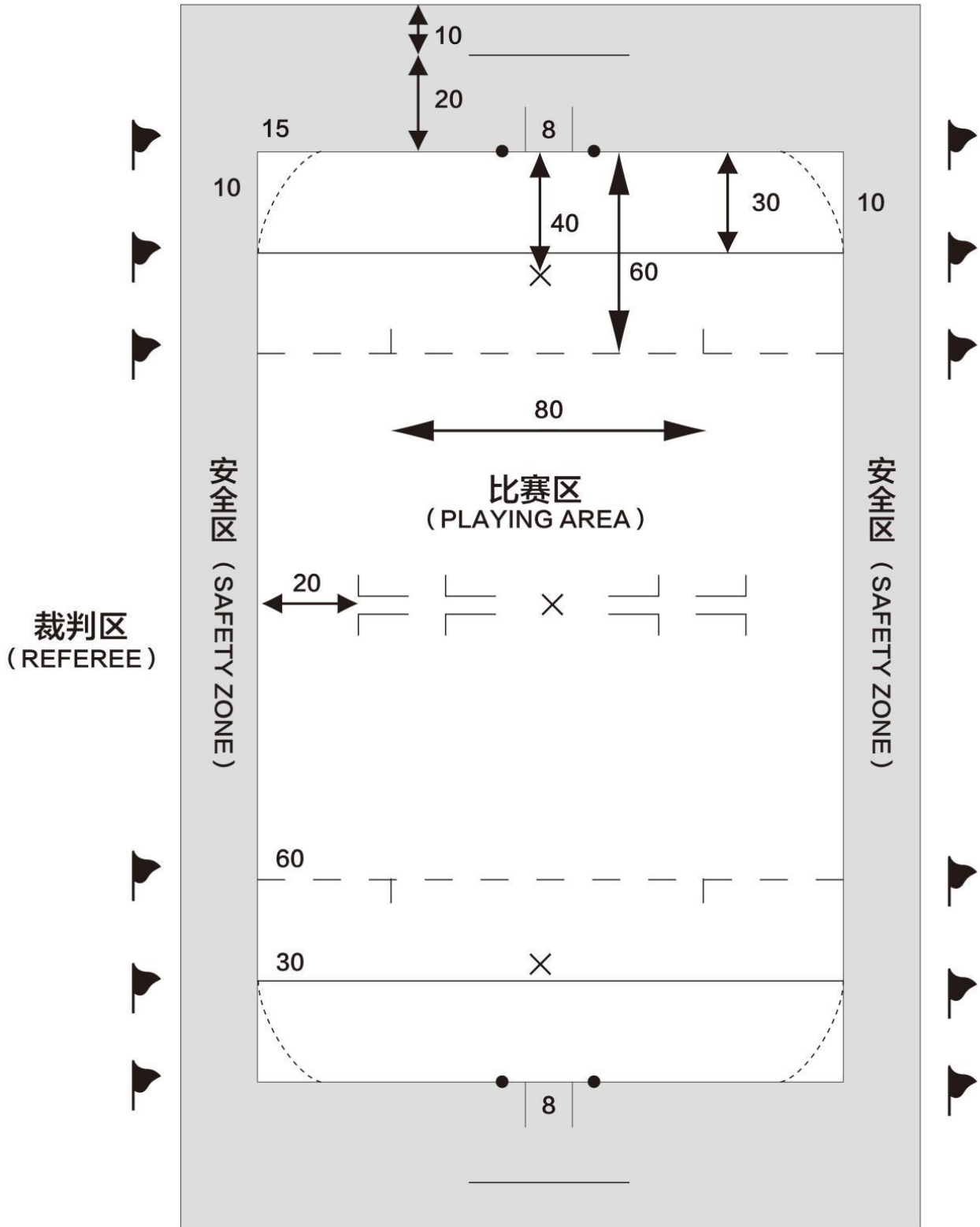
1. 马球规则知识：考试主要考核马球规则理论知识，采用闭卷形式，满分 10 分。
2. 马球技能：可在中速与快速跑步状态下熟练完成正手的前射与后射；在全速奔跑状态下，维持对马匹的控制；完成马房工作训练内容，熟知每一件马球马鞍具，熟练捆绑绷带与尾巴，熟练刷马与洗马，学会马房清理，能够做到短时间内完成备马工作；可在教练指导下，完成标准马球草场中的 4 对 4 练习赛，从慢速比赛逐渐过渡到跑步比赛。

### 3. 考试评分表：

序号	项目	要点	分值	评分	评语
1	理论考试	马球规则、赛事规则、马球技战术等	10		
2	全速奔跑	在全速奔跑的状态下，维持对马匹的控制，完成起步、转向与急停。	20		
3	前射击球	在快步状态下完成正手前射击球动作。	15		
4	后射击球	在快步状态下完成正手后射击球动作。	15		
5	马房管理	自主找出所有马球装备，捆绑绷带与尾巴，十分钟内备马完毕，下马之后自主卸马、洗马。	20		
6	综合素质	马背整体姿态、马球护具的使用、马球安全意识等。	10		
7	马球赛事	在教练指导下，完成至少两节 4V4 练习赛。	10		
总分					

# 附录

## 附录 1: 标准马球场地规格



马球球员评级场地标准示意图



## 一、马球球场规格

(一) 长度：最大值约 275 米 (300 码)、最小值约 230 米 (250 码)。

(二) 宽度：不带护板场地最大值约 183 米 (200 码)，带护板场地最大值约 145 米 (160 码)。

(三) 安全距离：场地两边为约 9.14 米 (10 码)，两端约 27.43 米 (30 码)。

(四) 马球挡板不得超过约 27 厘米高，最少要约 2.54 米厚。

(五) 5.1 码=0.9144 米。

## 二、马球球场术语

(一) 界线：有木板边球场的端线与无木板边球场的端线和边线，均划上清晰的界线；线宽为 5 厘米，连线与端线成弧形。

(二) 中线与中线旗，球场中间与端线平行划一条直线，两端与木板边或边线相接，为中线。中线与边线交接处的外方 50 厘米位置，各树一旗，为中线旗。

(三) 开球区：在场中内以距边线约 18 米 (20 码) 的距离，两对双 T 形线分布在球场中间区域。裁判会站在球场两侧将球投入双 T 形线中。

(四) 角旗：球场之四角，在边线外方端线延长线的 50 厘米处，各树一旗，为角旗。

## 附录 2：中国马术协会马球等级考核申办硬件标准

所有承办中国马术协会马球等级考核的马球俱乐部、马术俱乐部和相关单位，在向中国马术协会申办各级别分级考核之前，须按照此表格中不同项目、级别所规定的标准进行场地设施的准备，根据相应的要求进行自检。根据准备和自检情况申请一并上报中国马术协会。

### 一、马球等级考核场地要求

（一）马球 C 级考试场地的规格最小为 2000 平米的草地，长不少于 50 米，宽不少于 40 米。另外还需要至少一个规格最小 600 平米的练习场地，长不少于 30 米，宽不少于 20 米。

（二）马球 B 级考试场地的规格最小为 4800 平米的草地，长不少于 120 米，宽不少于 40 米。另外还需要至少一个规格最小为 1000 平米的练习场地，长不少于 50 米，宽不少于 20 米。

（三）马球 A 级考试场地的规格最小为 6000 平米，长不少于 120 米，宽不少于 50 米。另外还需要至少一个规格最小为 1000 平米的练习场地，长不少于 50 米，宽不少于 20 米。

（四）上述所有三个项目考核场地的四周必须要设置围挡，围挡高度不得超过 27 厘米高。

（五）场地要求车辆能进入，便于医疗急救或其他处理突发状况的车辆进出。

（六）兽医区要求：60 米 X100 米以上的平整场地，要求最少有 20 米 X50 米硬质路面用于兽医检查。

### 二、分级考核设施要求

（一）C 级考试要求

1. 能满足不少于 20 人同时培训的教室，配备桌椅不少于 20 套，以及能进行课件播放的投影显示设备。
2. 实操考试：能满足不少于 20 人同时训练的马球短杆，1.2 米宽的球门不少于 2 个，马球不少于 20 颗。

## （二）B 级考试要求

1. 教室：能满足不少于 20 人同时培训的教室，配备桌椅不少于 20 套，以及能进行课件播放的投影显示设备。
2. 草地击球考试：能满足不少于 20 人同时训练的马球短杆，1.2 米宽的球门不少于 2 个，马球不少于 20 颗。
3. 木马击球考试：高 1.5 米的木马不少于 2 个，1.2 米宽的球门不少于 2 个，马球不少于 20 颗。
4. 马匹：马球马 5 匹，且配备相应的马球马马具。
5. 其他马球装备：标准马球球杆不少于 5 根。

## （三）A 级考试要求

1. 教室：能满足不少于 20 人同时培训的教室，配备桌椅不少于 20 套，以及能进行课件播放的投影显示设备。
2. 标准马房：不少于 10 匹马的马房，且配备能满足备马的所有设施和区域
3. 击球考试：标准的马球球门，球门柱相距 7.3 米（由里面计算），同时距端线中点各 3.65 米。门柱高度至少为 2.7 米，用柔软材料制作。柱的表面涂以彩色，顶端树以旗帜。
4. 马匹：马球马 10 匹，且配备相应的马球马装备。
5. 其他马球装备：标准马球球杆不少于 15 根。

## 附录 3：马球球员基础理论知识

### 一、马球历史文化

关于马球的起源众说纷纭，有人认为马球起源于中国，在中国古代称为“马毬”，又称击鞠、打毬或击毬。最早有关击鞠的记载要追溯到东汉末年，曾在唐宋时盛行一时，至清代开始没落，主要流行于军队和宫廷贵族中。在整个唐王朝 300 年间的 22 位皇帝中，有 18 位是马球运动的爱好者。

也有人认为，马球最早源于公元前 525 年的波斯（今伊朗），后传入中国，盛行于唐宋元三代。公元 13 世纪，马球传到印度。1850 年由英国人从印度传入英国，成为现代马球运动的起始。

### 二、马球马的特点

（一）马球马的身材和年龄不限，但需具备良好的速度、耐力和灵活性，特别是脾气温顺，否则易在激烈对抗中受惊、失控而引发事故。

（二）马球马的尾巴在比赛前要缠起来，因为在球员控马时，这些毛发很容易被马球手的球杆或者缰绳缠绕住。因此，马球马的鬃毛要被刮掉，尾巴要被挽起或者编起来以防发生危险。

（三）马球马退休年龄一般 20 岁左右。

（四）大部分马球马在 5 岁时身体就趋于成熟了，并且在 6—7 岁的时候达到身体状态的顶峰。

### 三、马球装备

（一）马球头盔：马球盔有一个宽大的帽檐，几乎遮盖了头的前面和侧面的所有部分，这和其他头盔有明显区别。有些马球盔有面罩，防止球杆击打到脸部。马球的头盔壳用硬塑料或玻璃钢制成，外层包着皮革或者斜

纹布，里部是柔软的海绵和织物。因为要组队比赛，马球帽的颜色丰富多彩，一个队可以有一个队的色彩。这些色彩一般鲜亮醒目，可以让人清晰辨识出不同队的颜色。

（二）马球杆：马球杆的柄长一般为 1.2~1.4 米，直径 1.9 厘米。杆头成雪茄状，长 22.8 厘米，直径 5.1 厘米。杆头用有韧性的木材制成，与杆成 77.5 度。传统马球杆通常由藤条制成。藤条以印度尼西亚加里曼丹岛热带雨林中所产的最好。

（三）马球：球为柳木制成。最大直径 8.3 厘米，重 120~135 克。以前的马球都是木制的，木质马球最大缺点就是容易被打裂，所以现代以塑料球取而代之。室内和围板比赛中，球是皮质充气球，直径 14.5 英寸。

（四）马球鞋：马球鞋是专用的高筒皮靴，靴长一般到膝盖，靴子前侧有防护面。马球鞋一般前开拉链或者前面系带，这跟障碍马靴和舞步马靴是有明显区别的。在颜色上，马球鞋一般以棕色为主，障碍和盛装舞步马靴却以黑色为主。

（五）护膝：防止碰撞和阻挡中受伤。马球护膝是牛皮做的，比一般的护膝厚得多，而且是定型的。护膝的大小根据每个人的膝部粗细而不一样，合适的护膝能具有更好的保护效果。

（六）马球手套：可保护手并有防滑作用。马球手的手套有如下特质：材质多为特制头等羊皮，轻薄，强韧；手掌握杆处皮革更加强韧，尼龙网眼手背能起到透气作用；大拇指和手背连接处用莱卡弹力布连接以增加灵活性。双线缝制；大拇指和食指之间由两层皮加厚；完美贴合手形且通风排汗，且对缰绳有优异的粘附性。

(七) POLO 衫: POLO 是马球的意思, 如今 POLO 衫的成型就是从马球场上开始的。

(八) 衔铁: 衔铁的目的就是让最敏感的马嘴部分, 因受到压力感到压痛, 就会立刻服从骑师发出的指令。

(九) 马球裤: 白色, 具有优异的四向弹力性能。面料分梭织和针织两种, 以梭织为贵。白色对于马来说色彩辨识度高, 白色裤子可以让马时刻知道球员的动向; 另外干净的白色也是对于球员之间的尊敬以及对观众的礼貌。

(十) 缰绳和低头革: 牛皮制作, 对材料的强度要求非常高。

(十一) 马球马护腿: 由 3 米长, 10 厘米宽度的厚绒布制成, 非常柔软, 用于缠绕在马腿上保护马腿。

(十二) 马刺: 钝头马刺。和其他马刺无太大区别, 主要看马和球手之间的配合默契程度来选用不同的马刺。

(十三) 马球鞭: 马球鞭比较接近盛装舞步马鞭, 长度为 100 到 120 之间。制作材料不尽相同, 以牛皮编织马鞭为精品。

(十四) 马球鞍: 马球鞍与其他马鞍最为明显的外观区别有两个: (1) 鞍座一般是绒面牛皮的; (2) 鞍翼前侧没有膝垫 (Knee Roll)。其他还有一些细节上的差别, 但是上述两个是一眼可以看到的差别。

#### 四、马球比赛基础知识

(一) 马球比赛的开球: 马球比赛中的开球叫 “throw-in 界外扔球”。当两队球员平行排列后, 裁判会将球扔进两队之间。

(二) 冲撞: 一名球员可被允许骑向另一名球员的球线以阻碍其进球。冲撞的角度必须很小, 且不会对另一名球员或马构成严重威胁。

(三) 比赛时限：马球比赛时间可以是 4、6 或是 8 小节，除有受伤、犯规或不安全情况发生，每节时间一般为 7 分半钟，节间休息 3 分钟，半场间休息 5 分钟。

(四) 进球：不管球是被球杆击进还是被马碰进，只要球越过球门柱，就被看作是进球。为了弥补风向或草皮条件上的不平等，每进一球后两队就互换场地。

(五) 球员必须右手持杆，左撇子也需要右手持杆。

(六) 男女球员都可以进行同级别的评级，因此男女也可以同场比赛。

(七) 正规马球比赛中，连续鞭策马匹不能超过三次。

(八) 在草地马球比赛中应该使用白色球，材质为木质或塑料聚酯小球。

(九) 在沙地与雪地马球比赛中通常应该使用橘红色充气皮球。

(十) 马球在 1936 年被从夏季奥林匹克运动会中移除。

(十一) 马球球队：两只球队，各 3 人（小型封闭场地比赛）或 4 人（正规大型草地比赛）。

(十二) 球员：每队四名球员根据号码不同，而负责不同区域——1 号为前锋，2 号和 3 号为中锋，4 号为后卫，场上没有守门员。如果比赛过程中没有选手受伤，则不允许替换球员。

(十三) 赛事裁判：比赛设 2 名裁判员，1 名仲裁，1 名记录员。重大比赛在两个球门旁增设 2 名裁判员。

(十四) 马球赛场的种类有三种：土地、沙地、草地。

(十五) 马球场地的尺寸：长 275 米，宽 183 米。两端线有白线和旗子做标志，各设一球门。

(十六) 马球场门柱：高 3 米，用布包裹，以确保安全。两柱间距为 7.3 米。

## 五、赛事规则

(一) 马球最主要的规则就是位于球行线上的球员有进攻权。

(二) 运球路线：比赛中，裁判主要依靠运球路线和球员进攻权来进行处罚。运球路线是指球被击后的运行轨迹。

(三) 球员进攻权：进攻权是指击球后的球员有策马接着在运球路线上追逐再次击球的权利。谁最后击球，谁就拥有进攻权。

(四) 比赛规定对方球员不可在进攻球员前横穿运球路线以干预进攻或者将他撞离运球路线。但是，在进攻球员没有被阻挡的前提下，并排侧面阻挡或使用球杆干扰是允许的；角度小于 45 度的冲撞也并不算犯规。冲撞接触点仅仅限于马的臀部和肩部，球员间的故意碰撞则视为违例。

(五) 球员不可用球杆有意触击另一球员以及他的坐骑。

(六) 每攻进一球或比赛过半双方交换场地。

(七) 无论拿球与否都是被允许下马的，但不可以以很危险的角度或横穿拿球选手。

(八) 惩罚措施根据蓄意程度的不同而有所不同，包括 30 码、40 码与 60 码点球，以及任意球。

(九) 若球员在运球路线方向造成近距离的危险或导致对手减速，都构成犯规。

(十) 比赛存在一条运球路线，通常是球瞬时移动方向。当一位球员建立了这个方向的先行权，其他选手将不能在存在碰撞风险时进行横穿。

(十一) 当选手与对手在球的同一侧，亦或对手在其后并且球槌在对手



肩下部位时，选手可钩住对手的球槌。但选手不可钩住在马腿前方对手的球槌。

## 六、比赛的暂停

（一）球员犯规。

（二）人、马摔倒或者受伤。

（三）马具设备断开，球员头盔撞落，以及球滚出边界。但是，球员在比赛中换马、以及球杆折断更换时，比赛继续进行。

## 七、比赛的级别

（一）马球等级平分赛也称让分赛，是由美国马球协会（USPA）第一届主席 H·L·Herbert 首次引入马球比赛中的一种记分体系，旨在使每队获胜的机会均等。冠军联赛多采用此体系进行比赛，到 1910 年，英国和印度也开始在比赛中采用此体系。

（二）马球赛事的级别与球队球手的级别之和相对应，如参加 20 级的马球赛事，球队 4 名球员的级别之和须为 20 级。

（三）马球手分为 C、B、A 以及 -2 到 10 级，刚开始参加马球赛事的人自动定为 -2 级。级别的评定由指定的马球俱乐部组织评审，如果你达到了 10 级，那么你已是世界上最优秀的马球手之一。而在全世界，达到 10 级的马球手总共不超过 10 人。

（四）只有两队参加者的级别之和相同，才能进行马球比赛。与高尔夫的级别不同的是，马球的级别并非指有多少进球，而是根据球员在比赛中的表现而评定。此外，马球手的级别只有在不断的比赛当中才能保持，如果很长时间没有参加专业的比赛，级别将会逐渐下降。

（五）为了公平起见，马球比赛是根据级别组织的，也就是说，比赛双

方球员的级数之和，必须相等。比如说 A 队的级别分别是-2，0，3 和 6，那么 B 队的级数之和也应该等于 7。

## 八、马球观赛礼仪

（一）观看马球，男士一般要求穿 Morning Dress（日礼服），但大多数人会穿西装，可以选择剪裁精致的西服套装，或漂亮的丝绸衬里外套，搭配浅色卡其裤，系一条色泽明亮的领带。

（二）女士则应该穿着含丝的套裙、裙装，不一定是丝绸，但面料里要含丝，面料、材质要精致、考究。也可以选择简洁帅气略有礼服感的裤装，最好不要选择沉闷的颜色和面料，也不要穿拖拉的长礼服。更不要穿高跟鞋，否则“踏草坪”之后的草地会千疮百孔。

（三）观看马球赛，女士一般还会戴帽子，帽子是比较个性的，可以体现个人风格。帽子的选择，要和服装搭配，一般要和外套颜色相搭。

（四）服装颜色方面，夏天稍浅一些，多选择粉红、粉蓝、黄色、白色，冬天颜色则深一些，红、蓝、黑、灰等，但不要穿一身黑，总体让人感觉轻快一点的装扮即可。

（五）踏草皮：马球赛事中，作为一名马球观众，需要完成一项古老而有趣的程序：踏草皮！这些草皮因为赛马的奔驰和急停而被掘出。当比赛第三节结束后，球迷们可以走上球场寻找翻起的草皮，接着将它们放回原处，用力踏实草皮，以使整个球场恢复平整。踏草皮已经成为马球运动中一道重要的风景。